

Beauty Challenge

Gesichtsmaske selber machen

In Zeiten wie dieser ist aktive Selbstfürsorge ganz wichtig!

Also schenk deiner Haut eine *Wellness Behandlung* und bring deine Haut zum Strahlen. Klar könntest du einfach eine Maske kaufen, macht aber nur halb so viel Spass und diese enthalten leider oft eine Menge Zusatzstoffe.... – das muss nicht sein. Probiere doch mal eine selbstgemachte *100% natürliche Maske*. Zeit hast du ja im Moment genug 😊

Einige Tipps vorab:

- Maske immer frisch und mit frischen Zutaten zubereiten
- Vor der Maske Gesichtshaut reinigen und von Make-up Resten befreien
- Augenpartie aussparen (diese ist sehr sensibel)
- Nach Abwaschen der Maske mit lauwarmem Wasser das Gesicht mit Feuchtigkeitscreme verwöhnen
- Maske kann mit den Fingern oder einem Pinsel aufgetragen werden
- **Tipp für geschmeidige Lippen:** Gib zusätzlich etwas Honig auf die Lippen und lass diesen ebenso lange einwirken wie deine Gesichtsmaske.

Weil wir nicht genau wissen, welche Zutaten Ihr zu Hause habt, und welche Maske für Euch am besten geeignet ist stellen wir Euch mehrere einfache Rezepte vor. Wir wünschen euch ganz viel Spass beim Herstellen der Masken und ein tolles Ergebnis!

«Glow»

Zu dieser Maske gibt es ein Kurzvideo!

- *Wenn du trotz viel Schlaf immer noch müde aussiehst:*

Du brauchst dafür:

- 5 kleine Teelöffel Kaffeesatz
- 1 Teelöffel Honig (flüssiger)
- 1 Teelöffel Olivenöl



Alle Zutaten in einem kleinen Glas zusammenmischen und 30 Minuten einwirken lassen. Danach mit warmem Wasser (evtl. mit Wattepad oder Kosmetiktuch) abnehmen.



«Totally Easy»

- *wenn du deine Poren verkleinern willst:*

Du brauchst dafür:

- 2 Esslöffel Speisequark (oder Naturjogurt)
- 1 kleiner Esslöffel Zitronensaft (einer frischen Zitrone)
- Optional: 1 Teelöffel Honig dazu



Alle Zutaten in einem kleinen Glas zusammenmischen und 10-15 Minuten einwirken lassen. Danach mit warmem Wasser (evtl. mit Wattepad oder Kosmetiktuch) abnehmen.

«Apfel-Quark-Maske»

Zu dieser Maske gibt es ein Kurzvideo!

- diese Maske wirkt feuchtigkeitsspendend und wirkt zugleich gegen Unreinheiten (Pickel, Mitesser, etc).

Du brauchst:

- 1 Apfel
- 2 Esslöffel Quark oder Joghurt
- 1 Esslöffel Honig

Den Apfel in dünne Scheiben schneiden und beiseitestellen. Vermische dann den Quark oder Joghurt mit dem Honig. Trag die Paste im Gesicht auf und leg die Apfelscheiben darüber. 15 Minuten einwirken lassen. Danach mit warmem Wasser (evtl. mit Wattepad oder Kosmetiktuch) abnehmen.

«Avocado-Maske»

- Für rosige Haut mit gesundem Glanz

Du brauchst:

- 1 Teelöffel Honig (flüssiger)
- 1/2 reife Avocado
- 2 Esslöffel Natur-Joghurt

Löffle die halbe Avocado aus und gib Sie in eine Schale. Zerdrücke Sie mit einer Gabel, bis ein feiner Brei entsteht. Danach das Jogurt und den Honig hinzufügen und gut durchrühren. Die Avocado Maske auftragen und 15 Minuten einwirken lassen und danach mit warmem Wasser (evtl. mit Wattepad oder Kosmetiktuch) abnehmen.

Vergiss nicht an unserem Gewinnspiel teilzunehmen! (Einsendeschluss nächsten Mittwoch, 15. April 2020)

Sende uns ein Foto von dir mit der Maske per Whatsapp (079 283 93 17) oder Instagram Privatnachricht (oakj_wattwil).

Mit ein wenig Glück gewinnst du eine Wundertüte mit Beauty-Produkten! 😊